



**Atout Age Alsace**  
Ensemble pour Bien Vieillir



# BIEN-ÊTRE : RELAXATION ET SOPHROLOGIE

1 Cycle de 5 séances de 1h30 à 2h

**Les mardis de 14h00 à 16h00  
du 02 mai au 30 mai 2023**

**Ancienne Ecole  
8, rue de l'Ecole à PREUSCHDORF**

Inscrivez-vous directement  
sur notre site internet [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou par téléphone au **03 89 20 79 43**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## NOS PARTENAIRES



## AVEC LE SOUTIEN DE :